

## **Une expérience de team building qui sort des sentiers battus : Renforcez la cohésion et la productivité de vos équipes en les plongeant dans le monde plein d'adrénaline de la cascade et du cinéma d'action.**

À l'Académie Européenne de Cascade, nous transformons le team building en une aventure cinématographique :

En utilisant les techniques et les valeurs du monde de la cascade – confiance en soi et en ses partenaires, gestion du stress, dépassement de soi, etc. - nous proposons aux entreprises une expérience à la fois excitante et formatrice.

Les participants auront l'opportunité unique de se glisser dans la peau de véritables acteurs d'action, et de vivre le frisson d'une scène de combat, développant ainsi des compétences essentielles pour le travail en équipe et la performance.

Ils seront encadrés par Pavel Jancik, un cascadeur international avec plus de 45 années d'expérience, qui a travaillé avec les plus grands (Daniel Craig, Isabelle Adjani, Marion Cotillard, Malcolm McDowell, etc.)

Cette expérience apportera à vos équipes les bénéfices suivants :

- **Meilleure gestion du stress et des émotions** : en sortant de leur zone de confort, vos collaborateurs développeront leur résilience émotionnelle et leur résistance au stress.
- **Prise de décision rapide et assumée** : vos équipes apprendront à évaluer des situations inattendues sous pression, à prendre des décisions rapidement et à en assumer pleinement la responsabilité, le tout dans un environnement sécurisé mais stimulant.
- **Renforcement de la confiance en soi et en ses collaborateurs** : Permettez à vos équipes de développer leur assurance personnelle tout en apprenant à se fier à leurs collègues dans des situations où la coopération est essentielle.

- **Une expérience inédite et inoubliable** : Plongés dans l'univers palpitant des cascades et du cinéma d'action, vos collaborateurs vivront une expérience qui marquera leur esprit à jamais. Ils l'associeront à votre engagement à leur offrir quelque chose de véritablement unique, qui va bien au-delà des activités de team building traditionnelles.
- [optionnel] **Votre scène d'action filmée et montée par un pro** : Offrez à vos équipes l'opportunité de devenir les héros de leur propre scène de combat. Ce court-métrage personnalisé, qu'ils pourront conserver à vie, réactivera l'énergie et la complicité de cette expérience à chaque visionnage.

Nous vous proposons 3 variantes du programme :

<b>Variante #1</b>	<b>Variante #2</b>	<b>Variante #3</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Accueil &amp; Principes de fonctionnement (30min)</li> <li>• Apprentissage des techniques de combat scénique (1h)</li> <li>• Préparations concrètes aux cascades choisies et synchronisation (1h)</li> <li>• Réalisation de la scène de combat (30min)</li> <li>• Debriefing &amp; Discussion libre avec le cascadeur avec verre de l'amitié offert (1h)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Accueil &amp; Principes de fonctionnement (30min)</li> <li>• Apprentissage des techniques de combat scénique (1h)</li> <li>• Préparations concrètes aux cascades choisies et synchronisation (1h)</li> <li>• Réalisation de la scène de combat (30min)</li> <li>• <b>Tournage avec réalisateur et caméraman professionnels (1h)</b></li> <li>• Debriefing &amp; Discussion libre avec le cascadeur avec verre de l'amitié offert (1h)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Accueil &amp; Principes de fonctionnement (30min)</li> <li>• Apprentissage des techniques de combat scénique (1h)</li> <li>• Préparations concrètes aux cascades choisies et synchronisation (1h)</li> <li>• Réalisation de la scène de combat (30min)</li> <li>• <b>Tournage avec réalisateur et caméraman professionnels et montage du film (2h)</b></li> <li>• Debriefing &amp; Discussion libre avec le cascadeur avec verre de l'amitié offert (1h)</li> </ul>
<b>Durée totale : 4h</b>	<b>Durée totale : 5h</b>	<b>Durée totale : 6h</b>

**Remarque** : Ces variantes sont proposées à titre indicatif, mais quelque chose de 100% personnalisé peut aussi vous être proposé. Par exemple, nous pouvons inclure dans le cours une dimension « self-défense » ou conclure l'événement avec un apéritif dinatoire ou un dîner-spectacle. Discutons-en ensemble !

### **INFOS PRATIQUES :**

- **Lieu** : Nous vous invitons dans les locaux de l'A.E.C. (au Palais de Beaulieu à Lausanne), qui sont spécialement aménagés pour cette activité. Nous pouvons également nous déplacer dans le lieu de votre choix.
- **Nombre de participants** : 20 personnes maximum, pour garantir la sécurité des participants et la qualité de l'enseignement
- **Équipement** : Tenue sportive. Tout le matériel nécessaire sera fourni.
- **Langue** : Français (si l'anglais, l'allemand ou une autre langue sont préférés, un traducteur sera prévu)
- **Assurance des participants** : à la charge de l'organisateur (A.E.C.)

**Intéressé(e) ? Alors contactez notre responsable de stage au +41 (0)79 312 80 65 ou par email à l'adresse [pavel@academie-cascade.com](mailto:pavel@academie-cascade.com)**